

# **10-дневное меню**

**МБДОУ «Албайский ДС»  
Мамадышского муниципального  
района Республики Татарстан**

Главный специалист - эксперт  
территориального отдела Управления  
Роспотребнадзора по РТ (Татарстан) в  
Сабинском, Мамадышском, Кукморском районах:  
*А.И. Камалова*

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
"Албайский детский сад"  
Г.А. Мишурин  
01.09.2016г.

Примерное десятидневное меню по МБДОУ "Албайский ДС" Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для  
питания детей в дошкольных организациях. 2011 г.

| день 1  | наименование блюд            | выход<br>блюд | брутто | №<br>рецепт<br>уры | Б     | Ж     | У     | Ккал  | С   |  |
|---------|------------------------------|---------------|--------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| завтрак | каша вязкая рисовая с маслом | 200/5         | 5,67   | 168                |       |       |       |       |     |  |
|         | рис                          |               | 20     |                    | 1,4   | 0,198 | 14,22 | 65,34 |     |  |
|         | молоко                       |               | 150    |                    | 4,23  | 3,75  | 7,09  | 78    |     |  |
|         | сахар                        |               | 3      |                    |       |       | 2,1   | 7,5   |     |  |
|         | масло сливочное              |               | 2      |                    | 0,04  | 3,63  | 0,13  | 20    |     |  |
|         | соль поваренная йодиров.     |               | 1      |                    |       |       |       |       |     |  |
|         |                              |               |        |                    | 5,67  | 7,578 | 23,54 | 170,8 | 0   |  |
|         | чай с молоком                | 180           |        | 394                |       |       |       |       |     |  |
|         | чай                          |               | 0,7    |                    |       |       |       |       |     |  |
|         | молоко иодированное 2,5%     |               | 100    |                    | 2,82  | 2,5   | 4,73  | 52    | 1,3 |  |
|         | сахар                        |               | 12     |                    |       |       | 11,97 | 45,48 |     |  |
|         |                              |               |        |                    | 2,82  | 2,5   | 16,7  | 97,48 | 1,3 |  |
|         | Бутерброд с маслом и сыром   | 40/5/5        |        | 3                  |       |       |       |       |     |  |
|         | хлеб пшеничный               | 40            | 40     |                    | 3,5   | 0,6   | 0,58  | 83,6  |     |  |
|         | масло сливочное              |               | 5      |                    | 0,04  | 3,63  | 0,13  | 33,09 |     |  |
|         | сыр                          |               | 5      |                    | 1,56  | 1,54  |       | 20,28 | 0,2 |  |
|         |                              |               |        |                    | 5,1   | 5,77  | 0,71  | 137   | 0,2 |  |
| завтрак | Бананы                       | 86            | 86     | 368                | 1,2   | 0,058 | 15    | 52,4  | 5,9 |  |
|         |                              |               |        |                    | 14,79 | 15,91 | 8,87  | 457,7 | 7,4 |  |
| бед     | салат морковный              | 70            |        | 41                 |       |       |       |       |     |  |
|         | морковь                      |               | 90     |                    | 1,17  | 0,072 | 5,18  | 24,48 | 3,6 |  |
|         | сахар                        |               | 3      |                    |       |       | 1,99  | 11,37 |     |  |
|         |                              |               |        |                    | 1,17  | 0,072 | 7,17  | 35,85 | 3,6 |  |
|         | щи из свежей капусты на мк/б | 200           |        | 67                 |       |       |       |       |     |  |
|         | картофель 01.01              |               | 120    |                    | 2,4   | 0,34  | 14,94 | 69,12 | 17  |  |
|         | капуста белок                |               | 100    |                    | 0,9   | 0,04  | 1,92  | 10,8  | 18  |  |
|         | лук репчатый.                |               | 10     |                    | 0,14  |       | 0,75  | 3,45  | 0,8 |  |
|         | морковь 01.01                |               | 17     |                    | 0,22  | 0,01  | 1,14  | 4,62  | 0,7 |  |
|         | масло растит                 |               | 3      |                    |       | 2,99  |       | 26,97 |     |  |
|         | мясо говядина                |               | 20     |                    | 3,74  | 2,41  |       | 32,85 |     |  |
|         | масло сливочное              |               | 3      |                    | 0,024 | 2,18  | 0,078 | 19,83 |     |  |
|         | сметана                      |               | 15     |                    | 0,196 | 1,4   | 0,22  | 14,42 | 0   |  |

|                |                                         |            |     |            |       |       |       |      |
|----------------|-----------------------------------------|------------|-----|------------|-------|-------|-------|------|
|                | зелень                                  |            | 2   |            | 0,11  |       |       | 0    |
|                | соль поваренная йодиров.                |            | 2   |            |       |       |       |      |
|                |                                         |            |     |            | 7,73  | 9,37  | 19,05 | 11   |
|                | <b>гуляш из говядины</b>                | <b>40</b>  |     |            |       |       |       |      |
|                | мясо говядина                           |            | 40  |            | 7,44  | 4,8   |       | 6    |
|                | масса отв мяса                          |            |     |            |       |       |       |      |
|                | морковь 01.01                           |            | 26  |            | 0,34  | 0,021 | 1,49  | 7    |
|                | лук репчатый                            |            | 13  |            | 1,82  |       | 0,99  | 4    |
|                | масло сливочное                         |            | 3   |            | 0,024 | 2,18  | 0,78  | 19   |
|                | мука пшеничн I сорт                     |            | 3   |            | 0,32  | 0,04  | 2,03  | 9    |
|                | соль поваренная йодиров.                |            | 2   |            |       |       |       |      |
|                | томатное пюре                           |            | 6   |            | 0,29  |       | 1,14  | 5    |
|                |                                         |            |     |            | 10,23 | 7,041 | 6,43  | 11   |
|                | <b>макаронь отварные</b>                | <b>130</b> |     | <b>317</b> |       |       |       |      |
|                | макар изделия                           |            | 35  |            | 3,64  | 0,39  | 24,39 | 11   |
|                | <b>компот из св яблок</b>               | <b>200</b> |     | <b>376</b> |       |       |       |      |
|                | яблоки                                  |            | 30  |            | 0,12  | 0,11  | 2,58  | 11   |
|                | сахар                                   |            | 12  |            |       |       | 11,98 | 45   |
|                |                                         |            |     |            | 0,12  | 0,11  | 14,56 | 57   |
|                | <b>хлеб ржаной</b>                      | <b>38</b>  | 38  |            | 2,5   | 0,5   | 0,5   | 68   |
|                | <b>хлеб пшеничный</b>                   | <b>20</b>  | 20  |            | 2,5   | 0,43  | 0,41  | 59   |
|                |                                         |            |     |            | 27,89 | 17,91 | 72,51 | 63   |
| <b>полдник</b> | <b>коржик молочный</b>                  | <b>75</b>  |     |            |       |       |       |      |
|                | масло растительное.                     |            | 3   |            |       | 0,24  |       | 16   |
|                | мука пшен.                              |            | 32  |            | 3,1   | 0,33  | 20,7  | 60   |
|                | сахар                                   |            | 2   |            |       |       | 2,1   | 8,5  |
|                | масло сливочное                         |            | 2   |            | 0,08  | 7,25  | 0,26  | 1,9  |
|                | яйцо                                    |            | 0,4 |            | 0,26  | 0,24  | 0,01  |      |
|                | молоко иодированное 2,5%                |            | 10  |            | 0,21  | 0,24  | 0,36  | 5,9  |
|                | яйцо для смазки                         |            | 0,2 |            | 0,11  | 0,1   | 1,41  |      |
|                |                                         |            |     |            | 3,76  | 8,4   | 24,84 | 244  |
|                | <b>кисель из плодова ягодного конц.</b> | <b>200</b> |     | <b>384</b> |       |       |       |      |
|                | кисель                                  |            | 15  |            | 0,09  |       | 20,8  | 81   |
|                | сахар                                   |            | 1   |            |       |       | 0,99  | 3,7  |
|                |                                         |            |     |            | 0,09  | 0     | 21,79 | 84,1 |
|                |                                         |            |     |            | 3,85  | 8,4   | 46,63 | 328  |
|                | <b>итого</b>                            |            |     |            |       |       |       |      |

|       |                                |               |     |            |        |       |        |        |        |
|-------|--------------------------------|---------------|-----|------------|--------|-------|--------|--------|--------|
| трак  | каша вязкая пшеничная с маслом | 200           |     | 168        |        |       |        |        |        |
|       | крупа пшеничная.               |               | 20  |            | 2,2    | 1,24  | 10,28  | 61     |        |
|       | молоко пастериз.2,5%           |               | 150 |            | 4,27   | 3,75  | 7,09   | 78     | 1,95   |
|       | сахар                          |               | 1   |            |        | 2,1   | 8,95   |        |        |
|       | масло сливочное                |               | 3   |            | 0,04   | 3,63  | 0,13   | 20,05  |        |
|       | соль поваренная йодиров.       |               | 1   |            |        |       |        |        |        |
|       |                                |               |     |            | 6,51   | 10,72 | 26,45  | 159,05 | 1,95   |
|       | <b>какао с молоком</b>         | <b>200</b>    |     |            |        |       |        |        |        |
|       | какао порошок                  |               | 2   |            | 0,48   | 0,35  | 0,07   | 0,56   |        |
|       | сахар                          |               | 10  |            |        |       | 9,98   | 39,48  |        |
|       | молоко пастериз.2,5%           |               | 150 |            | 4,27   | 3,75  | 7,09   | 78     | 1,95   |
|       |                                |               |     |            | 4,75   | 4,1   | 17,14  | 118,04 | 1,95   |
|       | <b>Булка с маслом и сыром</b>  | <b>40/5/5</b> |     | <b>3</b>   |        |       |        |        |        |
|       | хлеб пшеничный                 |               | 40  |            | 3,5    | 0,6   | 0,58   | 83,6   |        |
|       | масло сливочное                |               | 2   |            | 0,04   | 3,63  | 0,13   | 20,09  |        |
|       | сыр                            |               | 5   |            | 1,56   | 1,54  |        | 20,28  | 0,16   |
|       |                                |               |     |            | 5,1    | 5,77  | 0,71   | 123,97 | 0,16   |
| ытрак | груша                          | 86            | 86  | 368        | 0,34   | 0,22  | 6,4    | 32,5   | 3,6    |
|       |                                |               |     |            | 16,7   | 20,81 | 50,7   | 433,56 | 7,66   |
|       | <b>Салат из капусты</b>        |               |     | <b>20</b>  |        |       |        |        |        |
|       | капуста белокочанная           |               | 150 |            | 0,9    | 0,04  | 1,92   | 10,8   | 18     |
|       | морковь                        | 10            | 10  |            | 0,13   | 0,008 | 0,68   | 0,4    | 2,72   |
|       | сахар                          | 1             | 1   |            |        |       | 1,996  |        | 7,58   |
|       | масло растительное             | 1             | 1   |            |        | 1,998 |        | 6      | 17,98  |
|       |                                |               |     |            | 1,03   | 2,046 | 4,596  | 17,2   | 46,28  |
|       | <b>Рассольник на мк/б</b>      | <b>200</b>    |     | <b>73</b>  |        |       |        |        |        |
|       | картофель01.01                 |               | 120 |            | 2,4    | 0,34  | 14,94  | 69,12  | 17,3   |
|       | крупа перловая                 |               | 8   |            | 2      | 0,11  | 6,6    | 25,6   |        |
|       | морковь с01.01                 |               | 20  |            | 0,16   | 0,009 | 0,78   | 3,26   | 0,48   |
|       | лук репчатый                   |               | 20  |            | 0,17   |       | 0,98   | 4,13   | 1,01   |
|       | огурцы соленые                 |               | 20  |            | 0,13   | 0,01  | 0,25   | 2,08   | 0,8    |
|       | мясо говядина                  |               | 20  |            | 5,44   | 2,8   |        | 35,4   |        |
|       | соль поваренная йодиров.       |               | 2   |            |        |       |        |        |        |
|       | масло сливочное                |               | 2   |            | 0,016  | 1,45  | 0,052  | 13,22  |        |
|       | масло растит                   |               | 2   |            |        | 1,99  |        | 17,98  |        |
|       | сметана                        |               | 10  |            | 0,14   | 1     | 0,16   | 10,3   | 0,015  |
|       | томатное пюре                  |               | 2   |            | 0,1    | 0,38  |        | 1,98   |        |
|       |                                |               |     |            |        |       |        |        |        |
|       |                                |               |     |            | 10,556 | 8,089 | 23,762 | 183,07 | 19,605 |
|       | <b>жаркое по -домашнему</b>    | <b>200</b>    |     | <b>276</b> |        |       |        |        |        |
|       | говядина                       |               | 40  |            | 7,44   | 4,8   |        | 65,4   |        |

|                |                          |            |     |            |        |        |          |         |   |
|----------------|--------------------------|------------|-----|------------|--------|--------|----------|---------|---|
|                | картофель 01.02          |            | 140 |            | 3,12   | 0,45   | 19,43    | 89,86   | 2 |
|                | лук репчатый             |            | 20  |            | 0,21   |        | 1,15     | 5,17    | 1 |
|                | масло растит             |            | 2   |            |        | 2,99   |          | 16,97   |   |
|                | соль поваренная йодиров. |            | 2   |            |        |        |          |         |   |
|                | морковь с 01.01          |            | 20  |            | 0,16   | 0,009  | 0,78     | 3,26    |   |
|                | масло слив.              |            | 5   |            | 0,04   | 3,63   | 0,13     | 39,05   |   |
|                |                          |            |     |            | 10,97  | 11,879 | 21,49    | 219,71  | 2 |
|                | <b>компот из с/фр</b>    | <b>200</b> |     | <b>376</b> |        |        |          |         |   |
|                | фрукты сушеные           |            | 10  |            | 0,22   |        | 4,48     | 17,5    |   |
|                | сахар                    |            | 12  |            |        |        | 11,98    | 45,48   |   |
|                |                          |            |     |            | 0,22   | 0      | 16,46    | 62,98   |   |
|                | хлеб пшеничный           | 20         | 20  | 1          | 2,5    | 0,43   | 0,41     | 59,71   |   |
|                | хлеб ржаной              | 38         | 38  | 1          | 2,5    | 0,5    | 0,5      | 68,8    |   |
|                |                          |            |     |            | 27,776 | 22,944 | 67,218   | 611,47  |   |
| <b>полдник</b> | <b>Булочки сдобные</b>   | <b>80</b>  |     | <b>469</b> |        |        |          |         |   |
|                | мука пшеничная           |            | 30  |            | 3,9    | 0,33   | 20,7     | 100,2   |   |
|                | масло сливочная          |            | 5   |            | 0,04   | 3,63   | 0,13     | 33,05   |   |
|                | сахар                    |            | 2   |            |        |        | 2,1      | 12,4    |   |
|                | сметана                  |            | 5   |            | 0,14   | 1      | 0,16     | 10,3    |   |
|                | масло растит             |            | 4   |            |        | 3,99   |          | 35,96   |   |
|                | яйцо                     |            | 0,2 |            | 0,025  | 0,02   | 0,0013   | 0,27    |   |
|                | дрожжи                   |            | 1,1 |            |        |        |          |         |   |
|                | молоко пастериз.2,5%     |            | 50  |            | 1,41   | 1,25   | 4,72     | 26,9    |   |
|                | соль поваренная йодиров. |            | 1   |            |        |        |          |         |   |
|                |                          |            |     |            | 5,515  | 10,22  | 27,8113  | 219,08  |   |
|                | <b>чай с молоком</b>     | <b>180</b> |     | <b>394</b> |        |        |          |         |   |
|                | чай                      |            | 0,7 |            |        |        |          |         |   |
|                |                          |            |     |            |        |        |          |         |   |
|                | сахар                    |            | 12  |            |        |        | 11,97    | 45,48   |   |
|                |                          |            |     |            | 0      | 0      | 11,97    | 45,48   |   |
|                |                          |            |     |            | 5,515  | 10,22  | 39,7813  | 264,56  |   |
|                | <b>итого</b>             |            |     |            | 49,991 | 53,974 | 157,6993 | 1309,59 |   |

| Вид                                 | Выход         | Вход       | Вход       | Вход | Вход  | Вход   | Вход   | Вход |
|-------------------------------------|---------------|------------|------------|------|-------|--------|--------|------|
| суп молочный вермишелевый           | 200/5         | 93         |            |      |       |        |        |      |
| макаронные изделия                  |               | 20         |            | 2,1  | 0,22  | 0,4    | 67,4   |      |
| молоко пастериз.2,5%                |               | 150        |            | 4,27 | 3,75  | 7,09   | 78     |      |
| сахар песок                         |               | 5          |            |      |       | 4,99   | 18,95  |      |
| масло сливочное                     |               | 5          |            | 0,04 | 3,53  | 0,13   | 33,05  |      |
| соль поваренная йодиров.            |               | 1          |            |      |       |        |        |      |
|                                     |               |            |            | 6,41 | 7,5   | 12,61  | 197,4  | 0    |
| <b>кофейный напиток с молоком</b>   | <b>180</b>    |            | <b>395</b> |      |       |        |        |      |
| кофейный напиток                    |               | 2          |            |      |       | 0,084  |        |      |
| сахар                               |               | 12         |            |      |       | 11,98  | 45,48  |      |
| молоко пастериз иодированн.2,5%     |               | 150        |            | 4,27 | 3,75  | 7,09   | 78     |      |
|                                     |               |            |            | 4,27 | 3,75  | 19,154 | 123,48 | 0    |
| <b>Хлеб с маслом и сыром</b>        | <b>40/5/5</b> |            | <b>3</b>   |      |       |        |        |      |
| хлеб пшеничный                      |               | 40         |            | 3,5  | 0,6   | 0,58   | 83,6   |      |
| масло сливочное                     |               | 5          |            | 0,04 | 3,63  | 0,13   | 33,09  |      |
| сыр                                 |               | 5          |            | 1,56 | 1,54  |        | 20,28  | 0,16 |
|                                     |               |            |            | 5,1  | 5,77  | 0,71   | 136,97 | 0,16 |
| <b>апельсин</b>                     | <b>86</b>     | <b>86</b>  | <b>368</b> | 0,77 | 0,12  | 4,87   | 24     | 36,1 |
|                                     |               |            |            | 16,6 | 17,14 | 37,344 | 481,85 | 36,3 |
| <b>салат свекольный с чернослив</b> | <b>60</b>     |            | <b>28</b>  |      |       |        |        |      |
| свекла                              |               | 130        |            | 0,9  | 0,05  | 4,54   | 21,17  | 5,04 |
| чернослив                           |               | 6          |            |      |       | 0,51   | 2,33   | 0,54 |
| масло растит                        |               | 3          |            |      | 2,99  |        | 26,97  |      |
| сахар                               |               | 3          |            |      |       | 2,99   | 11,37  |      |
|                                     |               |            |            | 0,9  | 3,04  | 8,04   | 61,84  | 5,58 |
| <b>Суп гороховый на м/к бульоне</b> | <b>150</b>    |            | <b>29</b>  |      |       |        |        |      |
| Горох лущенный                      |               | 8          |            | 0,21 | 0,2   | 0,41   | 21,15  | 3,4  |
| картофель                           |               | 120        |            | 2,4  | 0,34  | 14,94  | 69,12  | 17,3 |
| морковь 01.03                       |               | 20         |            | 0,13 | 0,008 | 0,95   | 2,6    | 0,3  |
| лук репчатый                        |               | 20         |            | 0,07 |       | 0,38   | 1,72   | 0,42 |
| масло растит                        |               | 2          |            |      | 1,99  |        | 17,98  | 0    |
| мясо говядины                       |               | 20         |            | 3,74 | 2,41  |        | 32,85  |      |
| масло сливочное                     |               | 2          |            | 0,01 | 1,45  | 0,052  | 13,22  |      |
| соль йодированный                   |               | 2          |            |      |       |        |        |      |
|                                     |               |            |            | 6,56 | 6,398 | 16,732 | 158,64 | 21,4 |
| <b>рыбные котлеты</b>               | <b>70</b>     |            | <b>255</b> |      |       |        |        |      |
| рыба                                |               | 110        |            | 17,5 | 0,46  |        | 36,43  |      |
| хлеб пшен.                          | 12            | 12         |            | 1    | 0,18  | 0,17   | 25,08  |      |
| молоко пастериз.2,5%                |               | 10         |            | 0,48 | 0,43  | 0,168  | 8,84   | 0,22 |
| яицо                                |               | 0,4        |            | 0,03 | 0,02  | 0,0012 | 0,273  |      |
| масло слив.                         |               | 3          |            | 0,02 | 2,18  | 0,078  | 19,83  |      |
| соль поваренная йодиров.            |               | 1          |            |      |       |        |        |      |
| лук репчатый                        |               | 30         |            | 0,34 |       | 1,97   | 8,27   | 2,02 |
| масло растит                        |               | 3          |            |      | 2,69  |        | 26,97  |      |
|                                     |               |            |            | 19,4 | 5,96  | 2,3872 | 125,69 | 2,24 |
| <b>гречневая каша отв с маслом</b>  | <b>150</b>    |            | <b>313</b> |      |       |        |        |      |
| крупа гречневая                     |               | 20         |            | 4,25 | 0,9   | 0,28   | 66,3   |      |
| масло сливочное                     |               | 2          |            | 0,16 | 1,45  | 0,104  | 13,22  |      |
| соль поваренная йодиров.            |               | 1          |            |      |       |        |        |      |
|                                     |               |            |            | 4,41 | 2,35  | 0,384  | 79,52  |      |
| <b>компот из кураги</b>             | <b>200</b>    |            | <b>376</b> |      |       |        |        |      |
| курага                              |               | 10         |            | 0,1  | 0,013 | 1,13   | 3,28   | 1,29 |
| сахар                               |               | 12         |            |      |       | 11,98  | 45,48  |      |
|                                     |               |            |            | 0,1  | 0,013 | 13,11  | 48,76  | 1,29 |
| <b>хлеб пшеничный</b>               | <b>8</b>      | <b>8</b>   | <b>1</b>   | 0,7  | 0,12  | 0,1    | 16,72  | 0    |
| <b>хлеб ржаной</b>                  | <b>38</b>     | <b>38</b>  | <b>1</b>   | 2,5  | 0,5   | 0,5    | 68,8   |      |
|                                     |               |            |            | 3,2  | 0,62  | 0,6    | 85,52  | 0    |
|                                     |               |            |            | 34,5 | 18,38 | 41,253 | 559,97 | 30,5 |
| <b>Сок натуральный</b>              | <b>150</b>    | <b>150</b> |            | 0,87 |       | 7,2    | 96     | 6    |

|  |         |    |    |  |      |       |        |        |
|--|---------|----|----|--|------|-------|--------|--------|
|  | печенье | 40 | 40 |  | 2,4  | 5     | 35,13  | 201    |
|  |         |    |    |  | 3,27 | 5     | 42,33  | 297    |
|  | Итого   |    |    |  | 54,3 | 40,52 | 120,93 | 1338,8 |
|  |         |    |    |  |      |       |        |        |
|  |         |    |    |  |      |       |        |        |

|     |                               |        |     |     |       |       |        |        |      |
|-----|-------------------------------|--------|-----|-----|-------|-------|--------|--------|------|
| ак  | каша манная с маслом          | 200/5  | 168 |     |       |       |        |        |      |
|     | крупа манная                  |        | 20  |     | 2,1   | 0,2   | 0,06   | 65,6   |      |
| 6   | молоко пастериз.2,5%          |        | 150 |     | 4,27  | 3,75  | 7,09   | 78     | 1,95 |
|     | сахар                         |        | 2   |     |       |       | 1,99   | 8,95   |      |
|     | масло сливочное               |        | 5   |     | 0,04  | 3,53  | 0,13   | 33,05  |      |
|     | соль поваренная йодиров.      |        | 1   |     |       |       |        |        |      |
|     |                               |        |     |     | 6,41  | 7,48  | 9,27   | 185,6  | 1,95 |
|     | какао с молоком               | 180    | 397 |     |       |       |        |        |      |
|     | какао порошок                 |        | 2   |     | 0,97  | 0,7   | 1,16   | 14,92  |      |
|     | сахар                         |        | 10  |     |       |       | 9,98   | 39,48  |      |
|     | молоко пастериз.иодирован2,5% |        | 150 |     | 4,27  | 3,75  | 7,09   | 78     |      |
|     |                               |        |     |     | 5,24  | 4,45  | 18,23  | 132,4  | 0    |
|     | Булка с маслом и сыром        | 40/5/5 | 3   |     |       |       |        |        |      |
|     | хлеб пшеничный                | 40     | 40  |     | 3,5   | 0,6   | 0,58   | 83,6   |      |
|     | масло сливочное               |        | 5   |     | 0,04  | 3,63  | 0,13   | 33,09  |      |
|     | сыр                           |        | 5   |     | 1,56  | 1,54  |        | 20,28  | 0,16 |
|     |                               |        |     |     | 5,1   | 5,77  | 0,71   | 136,97 | 0,16 |
| рак | Груша                         | 86     | 86  | 368 | 0,34  | 0,22  | 7,7    | 31,75  | 3,5  |
|     |                               |        |     |     | 17,09 | 17,92 | 35,91  | 486,72 | 5,61 |
|     | салат из св огурцов           | 60     | 13  |     |       |       |        |        |      |
|     | огурцы свежие                 |        | 71  |     |       |       |        |        |      |
|     | масло растит                  |        | 2   |     |       | 3,99  |        | 15,96  |      |
|     | соль поваренная йодиров.      |        | 1   |     | 1     |       |        |        |      |
|     |                               |        |     |     | 1     | 3,99  | 0      | 15,96  | 0    |
|     | Борщ на мк/б                  | 200    | 57  |     |       |       |        |        |      |
|     | свекла                        |        | 50  |     | 0,7   | 0,04  | 36     | 16,8   | 4    |
|     | капуста белок.свеж.           |        | 50  |     | 0,9   | 0,04  | 1,84   | 10,8   | 18   |
|     | картофельс 01.01              |        | 120 |     | 2,4   | 0,34  | 14,94  | 69,12  | 17,3 |
|     | морковь                       |        | 17  |     | 0,2   | 0,014 | 0,96   | 4,63   | 0,68 |
|     | лук репчатый                  |        | 12  |     | 0,17  | 0,01  | 0,9    | 4,13   | 1,01 |
|     | масло растит                  |        | 3   |     |       | 4,99  |        | 44,95  |      |
|     | масло сливочное               |        | 2   |     |       | 1,99  |        | 17,98  |      |
|     | мясо                          |        | 20  |     | 3,74  | 2,41  |        | 32,85  |      |
|     | сметана                       |        | 7   |     | 0,2   | 1,4   | 0,45   | 14,42  | 0,21 |
|     | зелень                        |        | 2   |     |       | 0,11  |        | 0,78   | 2,4  |
|     | томатное пюре                 |        | 2   |     | 0,1   | 0,38  |        | 1,98   |      |
|     | соль поваренная йодиров.      |        | 1   |     |       |       |        |        |      |
|     |                               |        |     |     | 8,41  | 11,72 | 55,09  | 218,44 | 43,6 |
|     | плов из говядины              | 200    | 304 |     |       |       |        |        |      |
|     | мясо говядина                 |        | 40  |     | 7,44  | 4,8   |        | 65,4   |      |
|     | масло сливочное               |        | 3   |     | 0,024 | 2,18  | 0,078  | 19,83  |      |
|     | морковь с 01.01               |        | 16  |     | 0,21  | 0,01  | 1,076  | 4,35   | 0,64 |
|     | лук репчатый                  |        | 11  |     | 0,154 |       | 0,921  | 3,79   | 0,92 |
|     | крупа рисовая                 |        | 20  |     | 1,4   | 0,2   | 13,77  | 65     |      |
|     | масло растит                  |        | 2   |     |       | 3,99  | 35,96  |        |      |
|     | соль поваренная йодиров.      |        | 1   |     |       |       |        |        |      |
|     |                               |        |     |     | 9,228 | 11,18 | 51,805 | 158,37 | 1,56 |
|     | компот из св яблок            | 200    | 372 |     |       |       |        |        |      |
|     | яблоки                        |        | 30  |     |       |       |        |        |      |
|     | сахар                         |        | 12  |     |       |       | 11,98  | 45,48  |      |
|     |                               |        |     |     | 0,00  | 0,00  | 11,98  | 45,48  |      |
|     | хлеб пшеничный                | 20     | 20  | 1   | 1,75  | 0,3   | 0,29   | 41,8   |      |
|     | хлеб ржаной                   | 38     | 38  | 1   | 2,5   | 0,5   | 0,5    | 68,8   |      |
|     |                               |        |     |     | 22,89 | 27,69 | 119,67 | 548,85 |      |
|     | пироги с курагой              | 80     | 454 |     |       |       |        |        |      |
|     | мука пшеничная                |        | 30  |     | 3,1   | 0,33  | 0,06   | 100,2  |      |
|     | сахар                         |        | 2   |     |       |       | 1,99   | 6,53   |      |

|  |                                   |            |     |            |              |              |                |               |
|--|-----------------------------------|------------|-----|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
|  | масло сливочное                   |            | 5   |            | 0,04         | 3,63         | 0,13           | 33,05         |
|  | яицо                              |            | 0,4 |            |              |              |                |               |
|  | соль                              |            | 1   |            |              |              |                |               |
|  | дрожжи                            |            | 1,2 |            |              |              |                |               |
|  | курага                            |            | 12  |            | 0,26         |              | 4,75           | 21,01         |
|  | сметана                           |            | 10  |            | 0,14         | 1            | 0,32           | 10,3          |
|  | молоко пастериз.2,5%              |            | 50  |            | 1,41         | 1,25         | 4,72           | 26            |
|  | масло растит                      |            | 2   |            |              | 1,99         |                |               |
|  |                                   |            |     |            | 4,95         | 8,2          | 11,97          | 197,09        |
|  | <b>кофейный напиток с молоком</b> | <b>180</b> |     | <b>395</b> |              |              |                |               |
|  | кофейный напиток                  |            | 2   |            |              |              |                |               |
|  | сахар                             |            | 12  |            |              |              | 11,98          | 45,48         |
|  |                                   |            |     |            |              |              |                |               |
|  |                                   |            |     |            | 0            | 0            | 11,98          | 45,48         |
|  |                                   |            |     |            | 4,95         | 8,2          | 23,95          | 242,57        |
|  | <b>итого</b>                      |            |     |            | <b>44,93</b> | <b>53,81</b> | <b>179,525</b> | <b>1278,1</b> |
|  |                                   |            |     |            |              |              |                |               |
|  |                                   |            |     |            |              |              |                |               |

| наименование блюд                        |  | вых блюд      | брутто     | №реце      | Б           | Ж           | У           | Ккал          | С            |
|------------------------------------------|--|---------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|
| <b>каша вязкая ячневая с маслом</b>      |  | <b>200/5</b>  |            | <b>168</b> |             |             |             |               |              |
| крупа ячневая                            |  |               | 20         |            | 2           | 0,26        | 13,3        | 64,15         |              |
| молоко пастериз.2,5%                     |  |               | 150        |            | 4,23        | 3,75        | 7,09        | 78            |              |
| сахар                                    |  |               | 2          |            |             |             | 1,99        | 8,95          |              |
| соль поваренная йодиров.                 |  |               | 1          |            |             |             |             |               |              |
| масло сливочное                          |  |               | 2          |            | 0,04        | 3,63        | 0,13        | 20,05         |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>6,27</b> | <b>7,64</b> | <b>22,5</b> | <b>171,15</b> | <b>0</b>     |
| <b>кофейный напиток с молоком</b>        |  | <b>180</b>    |            |            |             |             |             |               |              |
| кофейный напиток                         |  |               | 2          |            |             |             |             |               |              |
| сахар                                    |  |               | 12         |            |             |             | 12          | 45,48         |              |
| молоко                                   |  |               | 150        |            | 4,23        | 3,75        | 7,09        | 78            | 1,95         |
|                                          |  |               |            |            | <b>4,23</b> | <b>3,75</b> | <b>19,1</b> | <b>123,48</b> | <b>1,95</b>  |
| <b>Булка с маслом и сыром</b>            |  | <b>40/5/5</b> |            | <b>3</b>   |             |             |             |               |              |
| хлеб пшеничный                           |  | 40            | 40         |            | 3,5         | 0,6         | 0,58        | 83,6          |              |
| масло сливочное                          |  |               | 5          |            | 0,04        | 3,63        | 0,13        | 33,09         |              |
| сыр                                      |  |               | 5          |            | 1,56        | 1,54        |             | 20,28         | 0,16         |
|                                          |  |               |            |            | <b>5,1</b>  | <b>5,77</b> | <b>0,71</b> | <b>136,97</b> | <b>0,16</b>  |
| <b>яблоки</b>                            |  | <b>86</b>     | <b>86</b>  | <b>368</b> | <b>0,34</b> | <b>0,34</b> | <b>6,81</b> | <b>34,05</b>  | <b>124,7</b> |
|                                          |  |               |            |            | <b>15,9</b> | <b>17,5</b> | <b>49,1</b> | <b>465,65</b> | <b>126,8</b> |
| <b>салат из свежих помидор. и огурц.</b> |  | <b>60</b>     |            | <b>15</b>  |             |             |             |               |              |
| помидоры св.                             |  |               | 80         |            | 0,59        | 0,03        | 0,92        | 6,77          | 7,36         |
| огурцы св.                               |  |               | 80         |            | 0,26        | 0,03        | 0,68        | 3,78          | 2,41         |
| масло растительное                       |  |               | 3          |            |             | 2,99        |             | 26,97         |              |
| лук репчатый                             |  |               | 20         |            | 0,17        |             | 0,98        | 4,13          | 1,01         |
| соль поваренная йодиров.                 |  |               | 1          |            |             |             |             |               |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>1,02</b> | <b>3,05</b> | <b>2,58</b> | <b>41,65</b>  | <b>10,78</b> |
| <b>суп домашняя лапша на мк/б</b>        |  | <b>200</b>    |            |            |             |             |             |               |              |
| мясо говядины                            |  |               | 20         |            | 3,74        | 2,41        |             | 32,85         |              |
| яицо                                     |  |               | 0,1        |            | 0,01        | 0,01        | 0           | 0,137         |              |
| мука                                     |  |               | 25         |            |             |             |             |               |              |
| картофельс 01.01                         |  |               | 150        |            | 3           | 0,43        | 18,7        | 86,4          | 21,6         |
| лук репчатый                             |  |               | 20         |            | 0,17        |             | 0,98        | 4,13          | 0,01         |
| морковь с 01.01                          |  |               | 30         |            | 0,16        | 0,01        | 0,78        | 3,26          | 0,48         |
| масло сливочное                          |  |               | 2          |            | 0,02        | 2,18        | 0,78        | 19,83         |              |
| соль йодированное.                       |  |               | 1          |            |             |             |             |               |              |
| масло растительное                       |  |               | 2          |            |             | 1,99        |             | 17,98         |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>7,11</b> | <b>7,03</b> | <b>21,2</b> | <b>164,59</b> | <b>22,09</b> |
| <b>Мясо отварное</b>                     |  | <b>200</b>    |            |            |             |             |             |               |              |
| говядина                                 |  |               | 40         |            | 7,44        | 4,8         |             | 65,4          |              |
| масло растит                             |  |               | 3          |            |             | 2,99        |             | 26,97         |              |
| соль поваренная йодиров.                 |  |               | 2          |            |             |             |             |               |              |
| морковь с 01.01                          |  |               | 20         |            | 0,16        | 0,01        | 0,78        | 3,26          | 0,48         |
| масло слив.                              |  |               | 5          |            | 0,04        | 3,63        | 0,13        | 39,05         |              |
| лук репчатый                             |  |               | 20         |            | 0,21        |             | 1,15        | 5,17          | 1,26         |
|                                          |  |               |            |            | <b>7,85</b> | <b>11,4</b> | <b>2,06</b> | <b>139,85</b> | <b>1,74</b>  |
| <b>гороховое пюре</b>                    |  | <b>130</b>    |            |            |             |             |             |               |              |
| горох лушенный                           |  |               | 20         |            | 4,6         | 0,3         | 10,3        | 62            |              |
| масло сливочное                          |  |               | 3          |            | 0,24        | 2,18        | 0,78        | 19,83         |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>4,84</b> | <b>2,48</b> | <b>11,1</b> | <b>81,83</b>  | <b>0</b>     |
| <b>компот из с/фр</b>                    |  | <b>200</b>    |            |            |             |             |             |               |              |
| фрукты сушеные                           |  |               | 10         |            | 0,22        |             | 4,7         | 17,5          |              |
| сахар                                    |  |               | 12         |            |             |             | 12          | 45,48         |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>0,22</b> | <b>0</b>    | <b>16,7</b> | <b>62,98</b>  | <b>0</b>     |
| <b>хлеб пшеничный</b>                    |  | <b>20</b>     | <b>20</b>  | <b>1</b>   | <b>1,75</b> | <b>0,3</b>  | <b>0,29</b> | <b>41,8</b>   |              |
| <b>хлеб ржаной</b>                       |  | <b>38</b>     | <b>38</b>  | <b>1</b>   | <b>2,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>0,5</b>  | <b>68,8</b>   |              |
|                                          |  |               |            |            | <b>4,25</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,79</b> | <b>110,6</b>  | <b>0</b>     |
|                                          |  |               |            |            | <b>25,3</b> | <b>24,8</b> | <b>54,4</b> | <b>601,5</b>  | <b>34,61</b> |
| <b>сок яблочный</b>                      |  | <b>200</b>    | <b>200</b> |            | <b>1,04</b> |             | <b>18,3</b> | <b>76</b>     | <b>5</b>     |
| <b>печенье</b>                           |  | <b>40</b>     | <b>40</b>  |            | <b>2,4</b>  | <b>3</b>    | <b>21</b>   | <b>120,6</b>  |              |
| <b>творог</b>                            |  | <b>120</b>    |            |            |             |             |             |               |              |

|  |               |  |     |  |      |      |      |        |
|--|---------------|--|-----|--|------|------|------|--------|
|  | творог        |  | 150 |  | 16,7 | 9    | 2    | 159    |
|  | сахар         |  | 2   |  |      |      | 1,98 | 6,32   |
|  |               |  |     |  | 16,7 | 9    | 3,98 | 165,32 |
|  |               |  |     |  | 20,1 | 12   | 43,2 | 361,92 |
|  | <b>Итого:</b> |  |     |  | 61,4 | 54,3 | 147  | 1429,1 |

|                           |        |     |     |        |        |        |        |       |
|---------------------------|--------|-----|-----|--------|--------|--------|--------|-------|
| пшеничная с маслом        | 200/5  | 1   | 168 | 3,08   | 4      | 0,24   | 54,64  |       |
| пшеничная                 |        | 20  |     |        |        |        |        |       |
| молоко                    |        | 150 |     | 4,23   | 3,75   | 7,09   | 78     |       |
| хар                       |        | 1   |     |        |        | 0,99   | 3,95   |       |
| сливочное                 |        | 5   |     | 0,04   | 3,63   | 0,13   | 33,05  |       |
| поваренная йодиров.       |        | 1   |     |        |        |        |        |       |
|                           |        |     |     | 9,35   | 11,38  | 8,45   | 169,64 | 0     |
| какао с молоком           | 180    |     |     |        |        |        |        |       |
| какао порошок             |        | 2   |     |        |        |        |        |       |
| кар                       |        | 10  |     |        |        | 10,97  | 39,48  |       |
| молоко пастериз. 2,5%     |        | 150 |     | 4,23   | 3,75   | 7,09   | 78     |       |
|                           |        |     |     | 4,23   | 3,75   | 18,06  | 117,48 | 0     |
| героброд с маслом и сыром | 40/5/6 |     | 3   |        |        |        |        |       |
| пшеничный                 | 40     | 40  |     | 3,5    | 0,6    | 0,58   | 83,6   |       |
| сливочное                 |        | 5   |     | 0,04   | 3,63   | 0,13   | 33,09  |       |
|                           |        | 5   |     | 1,56   | 1,54   |        | 20,28  | 0,16  |
|                           |        |     |     | 5,1    | 5,77   | 0,71   | 136,97 | 0,16  |
| льсин                     | 86     | 86  | 368 | 0,77   | 0,12   | 4,87   | 24     | 36,1  |
|                           |        |     |     | 19,45  | 21,02  | 32,09  | 448,09 | 36,26 |
| ат из моркови с курагой   | 70     |     | 42  |        |        |        |        |       |
| ковь с 01.03              |        | 120 |     | 1,17   | 0,072  | 5,18   | 24,48  | 3,6   |
| ига                       |        | 14  |     | 0,73   |        | 7,7    | 3,28   |       |
| р                         |        | 3   |     |        |        | 2,99   | 11,37  |       |
|                           |        |     |     | 1,9    | 0,072  | 15,87  | 39,13  | 3,6   |
| гороховый на м/к бульоне  | 150    |     | 29  |        |        |        |        |       |
| х лущенный                |        | 20  |     | 0,41   | 0,4    | 0,91   | 59,3   | 6,8   |
| офель                     |        | 120 |     | 2,4    | 0,34   | 14,94  | 69,12  | 17,3  |
| овьс 01.03                |        | 20  |     | 0,13   | 0,008  | 0,95   | 2,6    | 0,3   |
| епчатый                   |        | 15  |     | 0,07   |        | 0,38   | 1,72   | 0,42  |
| о растит                  |        | 2   |     |        | 1,99   |        | 17,98  | 0     |
| говядины                  |        | 20  |     | 3,74   | 2,41   |        | 32,85  |       |
| о сливочное               |        | 2   |     | 0,01   | 1,45   | 0,052  | 13,22  |       |
| йодированный              |        | 2   |     |        |        |        |        |       |
|                           |        |     |     | 6,76   | 6,598  | 17,232 | 196,79 | 24,82 |
| ш из говядины             | 80     |     |     |        |        |        |        |       |
| говядина                  |        | 80  |     | 14,88  | 9,6    |        | 130,8  |       |
| а отв мяса                |        |     |     |        |        |        |        |       |
| овьс 01.01                |        | 30  |     | 0,34   | 0,021  | 1,49   | 7,07   | 1,04  |
| епчатый                   |        | 20  |     | 1,82   |        | 0,99   | 4,48   | 1,09  |
| о сливочное               |        | 3   |     | 0,024  | 2,18   | 0,78   | 19,83  |       |
| пшеничн 1 сорт            |        | 3   |     | 0,32   | 0,04   | 2,03   | 9,93   |       |
| растит                    |        | 3   |     |        | 3,01   |        | 26,97  |       |
| оваренная йодиров.        |        | 2   |     |        |        |        |        |       |
| ное пюре                  |        | 10  |     | 0,29   |        | 1,14   | 5,94   |       |
|                           |        |     |     | 17,674 | 14,851 | 6,43   | 205,02 | 2,13  |
| оны отварные              | 130    |     | 317 |        |        |        |        |       |
| изделия                   |        | 35  |     | 3,64   | 0,39   | 24,39  | 117,98 |       |
| сливочное                 |        | 2   |     |        |        |        |        |       |
|                           |        |     |     | 3,64   | 0,39   | 24,39  | 117,98 | 0     |

|        |                      |     |     |   |        |        |        |         |
|--------|----------------------|-----|-----|---|--------|--------|--------|---------|
|        | компот из св яблок   | 200 |     |   |        |        |        |         |
|        | яблоки               |     | 30  |   | 0,12   | 0,11   | 2,58   | 11,88   |
|        | сахар                |     | 12  |   |        |        | 11,98  | 45,48   |
|        |                      |     |     |   | 0,12   | 0,11   | 14,56  | 57,36   |
|        | хлеб ржаной          | 38  | 38  | 1 | 2,5    | 0,5    | 0,5    | 68,8    |
|        | хлеб пшеничный       | 20  | 20  | 1 | 1,75   | 4,2    | 0,29   | 41,9    |
|        |                      |     |     |   | 34,344 | 26,721 | 79,272 | 726,98  |
| полдн. | чай с молоком        | 180 |     |   |        |        |        |         |
|        | чай                  |     | 0,7 |   |        |        |        |         |
|        | молоко пастериз.2,5% |     | 90  |   | 2,82   | 2,5    | 4,73   | 52      |
|        | сахар                |     | 12  |   |        |        | 11,97  | 45,48   |
|        |                      |     |     |   | 2,82   | 2,5    | 16,7   | 97,48   |
|        | печенье              | 40  | 40  |   | 3,2    | 4      | 28     | 160,8   |
|        |                      |     |     |   | 6,02   | 6,50   | 44,70  | 258,28  |
|        | Итого                |     |     |   | 59,81  | 54,24  | 156,06 | 1433,35 |

| 8   | 4  | наименование блюд            | блюд   | о   | цент | Б      | Ж     | У       | Ккал   | С    |
|-----|----|------------------------------|--------|-----|------|--------|-------|---------|--------|------|
| 8   |    | каша гречневая молочная с ма | 200/5  |     | 168  |        |       |         |        |      |
| 5   | 4  | крупa гречневая              |        | 20  |      | 1,9    | 0,45  | 13,12   | 64,48  |      |
|     |    | молоко                       |        | 150 |      | 4,23   | 3,75  | 7,09    | 78     |      |
|     |    | сахар                        |        | 2   |      |        |       | 1,99    | 8,95   |      |
| 8   | 74 | масло сливочное              |        | 2   |      | 0,04   | 3,63  | 0,13    | 20,05  |      |
|     |    | соль йодиров.                |        | 1   |      |        |       |         |        |      |
|     |    | кофейный напиток с молоком   | 180    |     |      | 6,17   | 7,83  | 22,33   | 171,48 | 0    |
|     |    | кофейный напиток             |        | 2   |      |        |       |         |        |      |
|     |    | сахар                        |        | 10  |      |        |       | 10,97   | 39,48  |      |
| 1   |    | молоко                       |        | 150 |      | 4,23   | 3,75  | 7,09    | 78     |      |
| 5   | 11 |                              |        |     |      | 4,23   | 3,75  | 18,06   | 117,48 | 0    |
|     |    | Бутерброд с маслом и сыром   | 40/5/5 |     | 3    |        |       |         |        |      |
|     |    | хлеб пшеничный               | 40     | 40  |      | 3,5    | 0,6   | 0,58    | 83,6   |      |
|     |    | масло сливочное              |        | 2   |      | 0,04   | 3,63  | 0,13    | 20,09  |      |
|     |    | сыр                          |        | 5   |      | 1,56   | 1,54  |         | 20,28  | 0,16 |
|     |    |                              |        |     |      | 5,10   | 5,77  | 0,71    | 123,97 | 0,16 |
| рак |    | сок абрикосовый              | 200    |     |      |        |       |         |        |      |
|     |    | сок абрикосовый              |        | 200 |      | 1,04   |       | 9,6     | 96     | 9    |
|     |    |                              |        |     |      | 15,5   | 17,35 | 41,1    | 412,93 | 0,16 |
|     |    | салат из свеклы              | 80     |     | 33   |        |       |         |        |      |
|     |    | свекла                       |        | 130 |      | 1,6    | 0,08  | 8,55    | 35,95  | 8,56 |
|     |    | масло растит                 |        | 2   |      |        | 4,99  |         | 14,95  |      |
|     |    | сахар                        |        | 2   |      |        |       | 1,99    | 7,58   |      |
|     |    |                              |        |     |      | 1,6    | 5,07  | 10,54   | 58,48  | 8,56 |
|     |    | Рассольник "Ленинградский"   | 200    |     | 76   |        |       |         |        |      |
|     |    | картофель 01.01              | 150    | 120 |      | 2,4    | 0,34  | 14,94   | 69,12  | 17,3 |
|     |    | крупa перловая               |        | 10  |      | 2      | 0,11  | 6,6     | 31,68  |      |
|     |    | морковь с 01.01              |        | 20  |      | 0,16   | 0,009 | 0,78    | 3,26   | 0,48 |
|     |    | лук репчатый                 |        | 20  |      | 0,17   |       | 0,98    | 4,13   | 1,01 |
|     |    | огурцы соленые               |        | 20  |      | 0,13   | 0,01  | 0,25    | 2,08   | 0,8  |
|     |    | мясо говядина                |        | 30  |      | 5,44   | 2,8   |         | 35,4   |      |
|     |    | соль поваренная йодиров.     |        | 1   |      |        |       |         |        |      |
|     |    | масло сливочное              |        | 2   |      | 0,016  | 1,45  | 0,052   | 13,22  |      |
|     |    | масло растит                 |        | 2   |      |        | 1,99  |         | 17,98  |      |
|     |    | сметана                      |        | 5   |      | 0,14   | 1     | 0,16    | 10,3   | 0,02 |
|     |    |                              |        |     |      | 10,456 | 7,709 | 23,762  | 187,17 | 19,6 |
|     |    | рыбные котлеты               | 70     |     |      |        |       |         |        |      |
|     |    | рыба минтай                  |        | 110 |      | 19,08  | 0,5   |         | 31,74  |      |
|     |    | хлеб пшен.                   |        | 10  |      | 0,87   | 0,15  | 3,86    | 20,9   |      |
|     |    | молоко пастериз. 2,5%        |        | 10  |      | 0,48   | 0,43  | 0,8     | 8,84   | 0,22 |
|     |    | масло слив.                  |        | 3   |      | 0,03   | 2,55  | 0,091   | 23,27  |      |
|     |    | масло растит                 |        | 2   |      |        | 3,99  |         | 17,6   |      |
|     |    | яицо                         |        | 0,1 |      | 0,013  | 0,1   | 0,00061 | 0,14   |      |
|     |    | соль поваренная йодиров.     |        | 1   |      |        |       |         |        |      |

|                |                               |            |           |            |               |              |                 |                |
|----------------|-------------------------------|------------|-----------|------------|---------------|--------------|-----------------|----------------|
|                | лук репчатый                  |            | 20        |            | 0,17          |              | 0,98            | 4,13           |
|                | масса полуфабриката           |            |           |            |               |              |                 |                |
|                | <b>картофельное пюре</b>      | <b>100</b> |           | <b>321</b> | <b>20,643</b> | <b>7,72</b>  | <b>5,73161</b>  | <b>106,62</b>  |
|                | картофель с01.01              |            | 180       |            | 3,6           | 0,52         | 23,27           | 103,67         |
|                | молоко                        |            | 40        |            | 1,12          | 1            | 1,89            | 20,8           |
|                | масло сливочное               |            | 3         |            | 0,024         | 2,18         | 0,048           | 19,83          |
|                | соль поваренная йодиров.      |            | 1         |            |               |              |                 |                |
|                | <b>компот из св яблок</b>     | <b>200</b> |           | <b>372</b> | <b>4,744</b>  | <b>3,7</b>   | <b>25,208</b>   | <b>144,3</b>   |
|                | яблоки                        |            | 30        |            | 0,12          | 0,11         | 2,77            | 11,88          |
|                | сахар                         |            | 12        |            |               |              | 11,97           | 45,48          |
|                | <b>хлеб пшеничный</b>         | <b>10</b>  | <b>10</b> | <b>1</b>   | <b>0,12</b>   | <b>0,11</b>  | <b>14,74</b>    | <b>57,36</b>   |
|                | <b>хлеб ржаной</b>            | <b>38</b>  | <b>38</b> | <b>1</b>   | <b>0,88</b>   | <b>2,1</b>   | <b>0,14</b>     | <b>20,9</b>    |
|                |                               |            |           |            | <b>2,5</b>    | <b>0,5</b>   | <b>0,5</b>      | <b>68,8</b>    |
| <b>полдник</b> | <b>пироги с яйцом с луком</b> | <b>80</b>  |           | <b>454</b> | <b>40,943</b> | <b>26,91</b> | <b>80,62161</b> | <b>643,63</b>  |
|                | мука пшеничная                |            | 30        |            | 3,09          | 0,33         | 20,7            | 100,2          |
|                | сахар                         |            | 2         |            |               |              | 1,98            | 8,74           |
|                | масло сливочное               |            | 3         |            | 0,024         | 2,18         | 0,78            | 19,83          |
|                | яицо                          |            | 0,2       |            | 0,025         | 0,02         | 0,0013          | 0,27           |
|                | соль поваренная йодиров.      |            | 1         |            |               |              |                 |                |
|                | дрожжи                        |            | 1,1       |            |               |              |                 |                |
|                | лук репчатый                  |            | 8         |            | 0,11          |              | 0,68            | 2,75           |
|                | сметана                       |            | 5         |            | 0,14          | 1            | 0,16            | 10,3           |
|                | молоко                        |            | 20        |            | 1,41          | 1,25         | 2,37            | 12             |
|                | масло растительное            |            | 2         |            |               | 1,99         |                 | 17,98          |
|                | <b>чай сладкий</b>            | <b>180</b> |           |            | <b>4,799</b>  | <b>6,77</b>  | <b>26,6713</b>  | <b>172,07</b>  |
|                | чай                           |            | 0,6       |            |               |              |                 |                |
|                | сахар                         |            | 12        |            |               |              | 11,97           | 45,48          |
|                |                               |            |           |            | <b>0</b>      | <b>0</b>     | <b>11,97</b>    | <b>45,48</b>   |
|                | <b>Итого:</b>                 |            |           |            | <b>4,799</b>  | <b>6,77</b>  | <b>38,6413</b>  | <b>217,55</b>  |
|                |                               |            |           |            | <b>61,242</b> | <b>51,03</b> | <b>160,3629</b> | <b>1274,11</b> |

| 1 | Выход<br>блюда               | Брут<br>то | Цепт<br>уры | Б   | Ж     | У     | Ккал  | С      |
|---|------------------------------|------------|-------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | каша вязкая рисовая с маслом | 200/5      | 5,67        | 168 |       |       |       |        |
|   | рис                          |            | 20          |     | 1,4   | 0,198 | 14,22 | 65,34  |
| 2 | молоко                       |            | 150         |     | 4,23  | 3,75  | 7,09  | 78     |
| 0 | сахар                        |            | 1           |     |       |       | 1,99  | 8,95   |
|   | масло сливочное              |            | 2           |     | 0,04  | 3,63  | 0,13  | 20,05  |
|   | соль поваренная йодиров.     |            | 1           |     |       |       |       |        |
|   | чай с молоком                | 180        |             |     | 5,67  | 7,578 | 23,43 | 172,34 |
|   | чай                          |            | 0,6         |     |       |       |       | 0      |
|   | молоко йодированное 2,5%     |            | 100         |     | 2,82  | 2,5   | 4,73  | 52     |
|   | сахар                        |            | 11          |     |       |       | 11,97 | 45,48  |
|   | Бутерброд с маслом и сыром   | 40/5/6     | 3           |     | 2,82  | 2,5   | 16,7  | 97,48  |
|   | хлеб пшеничный               |            | 40          |     | 3,5   | 0,6   | 0,58  | 83,6   |
|   | масло сливочное              |            | 5           |     | 0,04  | 3,63  | 0,13  | 33,09  |
|   | сыр голландский              |            | 5           |     | 1,56  | 1,54  |       | 20,28  |
|   |                              |            |             |     | 5,1   | 5,77  | 0,71  | 136,97 |
|   | груша                        | 26         | 26          | 368 | 0,34  | 0,22  | 6,4   | 8,5    |
|   | салат из св помидоров        | 60         |             | 14  | 13,93 | 16,07 | 47,24 | 415,29 |
|   | помидоры свежие              |            | 80          |     | 0,96  | 0,05  | 1,55  | 11,14  |
|   | лук репчатый                 |            | 20          |     | 0,16  | 0,009 | 0,78  | 3,26   |
|   | масло растительное           |            | 3           |     |       |       |       | 26,97  |
|   | соль йодированный.           |            | 1           |     |       |       |       |        |
|   | уп домашняя лапша на мк/б    | 200        |             |     | 1,12  | 3,069 | 2,33  | 41,37  |
|   | мясо говядины                |            | 20          |     | 3,74  | 2,41  |       | 32,85  |
|   | ицо                          |            | 0,1         |     | 0,013 | 0,01  | 6E-04 | 0,137  |
|   | ука                          |            | 25          |     | 2,09  | 0,23  | 15,4  | 83     |
|   | картофель с 01.01            |            | 150         |     | 3     | 0,43  | 18,68 | 86,4   |
|   | лук репчатый                 |            | 20          |     | 0,17  |       | 0,98  | 4,13   |
|   | орковь с 01.01               |            | 20          |     | 0,16  | 0,009 | 0,78  | 3,26   |
|   | масло сливочное              |            | 3           |     | 0,024 | 2,18  | 0,78  | 19,83  |
|   | соль йодированное.           |            | 1           |     |       |       |       |        |
|   | масло растительное           |            | 2           |     |       | 1,99  |       | 17,98  |
|   | ошное рагу с мясом           | 200        |             | 137 | 9,197 | 7,259 | 36,62 | 247,59 |
|   | густа белокоч                |            | 80          |     | 1,44  | 0,064 | 3,12  | 17,28  |
|   | орковь с 01.01               |            | 40          |     | 0,52  | 0,032 | 2,32  | 10,88  |
|   | картофель с 01.01            |            | 120         |     | 2,4   | 0,34  | 14,94 | 69,12  |
|   | лук репчатый                 |            | 20          |     | 0,21  |       | 1,14  | 5,17   |
|   | масло растит                 |            | 2           |     |       |       |       | 17,6   |
|   | мясо говядины                |            | 70          |     | 13    | 8,4   |       | 114,5  |
|   | масло сливочное              |            | 3           |     | 0,024 | 2,18  | 0,78  | 19,83  |
|   | соль йодированная 20 %       |            | 13          |     | 0,22  | 1,6   | 0,26  | 16,48  |
|   | соль йодиров.                |            | 1           |     |       |       |       | 0,02   |
|   | котлет из курицы             | 200        |             |     | 17,81 | 16,61 | 22,56 | 270,86 |
|   | а                            |            | 10          |     | 0,78  |       | 8,25  | 25,1   |
|   |                              |            | 12          |     |       |       | 11,97 | 45,48  |
|   |                              |            |             |     | 0,78  | 0     | 20,22 | 70,58  |
|   |                              |            |             |     |       |       |       | 0      |

|      |                              |     |      |     |       |       |       |      |
|------|------------------------------|-----|------|-----|-------|-------|-------|------|
|      | хлеб ржаной                  | 38  | 38   | 1   | 2,5   | 0,5   | 0,5   | 68,8 |
|      | хлеб пшеничный               | 12  | 12   | 1   | 1     | 0,2   | 0,15  | 20,2 |
|      |                              |     |      |     | 3,5   | 0,7   | 0,65  | 89   |
|      |                              |     |      |     | 32,41 | 27,63 | 82,38 | 719, |
| полд |                              |     |      |     |       |       |       |      |
|      | пудинг из творога с яблоками | 130 |      | 236 |       |       |       |      |
|      | творог                       |     | 150  |     | 16,7  | 9     | 2     | 159  |
|      | яблоки свежие                |     | 60   |     | 0,24  | 0,21  | 5,17  | 23,2 |
|      | сахар                        |     | 2    |     |       |       | 1,98  | 8,3  |
|      | яица                         |     | 0,3  |     | 0,038 | 0,03  | 2E-04 | 0,4  |
|      | масло растит                 |     | 3    |     |       | 1,99  |       | 17,9 |
|      | масло сливочное              |     | 5    |     | 0,04  | 3,63  | 0,13  | 33,0 |
|      | ванилин                      |     | 0,01 |     |       |       |       |      |
|      | мука                         |     | 5    |     | 0,51  | 0,055 | 3,44  | 16,  |
|      | сухари                       |     | 8    |     | 0,63  | 0,02  | 6E-04 | 0,1  |
|      | соль поваренная йодиров.     |     | 1    |     |       |       |       |      |
|      | сметана 20 %                 |     | 8    |     | 0,22  | 1,6   | 0,26  | 16,  |
|      |                              |     |      |     | 18,38 | 16,54 | 12,98 | 275  |
|      | чай с молоком                | 200 |      |     |       |       |       |      |
|      | молоко иодированное 2,5%     |     | 90   |     | 2,82  | 2,5   | 4,73  | 5    |
|      | сахар                        |     | 12   |     |       |       | 11,97 | 45,  |
|      | заварка                      |     | 0,6  |     |       |       |       |      |
|      |                              |     |      |     | 2,82  | 2,5   | 16,7  | 97,  |
|      |                              |     |      |     | 21,2  | 19,04 | 29,68 | 372  |
|      |                              |     |      |     | 67,54 | 62,74 | 159,3 | 15   |
|      | Итого:                       |     |      |     |       |       |       |      |

| наименование блюд       | вых блюд | брутто | туры | Б      | Ж      | У      | Ккал    | С     |
|-------------------------|----------|--------|------|--------|--------|--------|---------|-------|
| вязкая ячневая с маслом | 200/5    |        | 168  |        |        |        |         |       |
| ячневая                 |          | 20     |      | 2      | 0,26   | 13,3   | 64,15   |       |
| ко пастериз.2,5%        |          | 150    |      | 4,23   | 3,75   | 7,09   | 78      |       |
|                         |          | 2      |      |        |        | 0,99   | 8,95    |       |
| поваренная йодиров.     |          | 1      |      |        |        |        |         |       |
| сливочное               |          | 2      |      | 0,04   | 3,63   | 0,13   | 20,05   |       |
|                         |          |        |      | 6,27   | 7,64   | 21,51  | 171,15  | 0     |
| ейный напиток с молоком | 180      |        |      |        |        |        |         |       |
| ейный напиток           |          | 2      |      |        |        |        |         |       |
|                         |          | 10     |      |        |        | 9,97   | 38      |       |
| ко пастериз.2,5%        |          | 150    |      | 4,23   | 3,75   | 7,09   | 78      |       |
|                         |          |        |      | 4,23   | 3,75   | 17,06  | 116     | 0     |
| оброд с маслом и сыром  | 40/5/6   |        | 3    |        |        |        |         |       |
| пшеничный               |          | 40     |      | 3,5    | 0,6    | 0,58   | 83,6    |       |
| сливочное               |          | 5      |      | 0,04   | 3,63   | 0,13   | 33,09   |       |
|                         |          | 5      |      | 1,56   | 1,54   |        | 20,28   | 0,16  |
|                         |          |        |      | 5,1    | 5,77   | 0,71   | 136,97  | 0,16  |
| блочный                 | 200      | 200    |      | 1,14   |        | 20,8   | 87,4    | 4,6   |
|                         |          |        |      | 16,74  | 17,16  | 60,08  | 511,52  | 4,76  |
| из свеклы               | 60       |        | 33   |        |        |        |         |       |
| а с 01.01               |          | 75     |      | 1,13   | 0,06   | 6,1    | 25,2    | 6     |
| растительное            |          | 4      |      |        | 3,99   |        | 35,96   |       |
|                         |          |        |      | 1,13   | 4,05   | 6,1    | 61,16   | 6     |
| картофельный с рыбными  |          |        |      |        |        |        |         |       |
| ад                      | 200      |        | 36   |        |        |        |         |       |
| фель с 01.01            |          | 120    |      | 2,4    | 0,35   | 4,3    | 69,12   | 17,28 |
| овь с 01.01             |          | 20     |      | 0,26   | 0,016  | 1,34   | 5,44    | 0,8   |
| пчатый                  |          | 10     |      | 0,14   |        | 2,17   | 3,44    | 0,84  |
| пшенная                 |          | 4      |      | 0,62   | 0,07   | 7,8    | 15,14   |       |
|                         |          | 70     |      | 16,8   | 3,25   |        | 59,21   |       |
| сливочное               |          | 3      |      | 0,024  | 2,18   | 0,78   | 19,83   |       |
|                         |          | 2      |      |        |        | 0,035  |         | 0,64  |
| поваренная йодиров.     |          | 1      |      |        |        |        |         |       |
| растительное            |          | 3      |      |        | 1,99   |        | 17,98   |       |
|                         |          |        |      | 20,24  | 7,86   | 16,43  | 190,16  | 19,56 |
| ые голубцы              | 200      |        | 298  |        |        |        |         |       |
| овядины                 |          | 80     |      | 14,88  | 15,88  | 16,88  | 17,88   | 18,88 |
| пчатый                  |          | 16     |      | 0,22   | 0,23   | 0,24   | 0,25    | 0,26  |
| га                      |          | 130    |      | 6,24   | 6,25   | 6,26   | 6,27    | 6,28  |
|                         |          | 20     |      | 1,4    | 1,4    | 1,4    | 1,4     | 1,4   |
| сливочное               |          | 3      |      | 0,024  | 0,024  | 0,024  | 0,024   | 0,024 |
| ча                      |          | 5      |      | 0,14   | 0,14   | 0,14   | 0,14    | 0,14  |
| оваренная йодиров.      |          | 2      |      |        |        |        |         |       |
|                         |          |        |      | 22,904 | 23,924 | 24,944 | 25,964  | 26,98 |
| от из сухофруктов       | 200      |        | 376  |        |        |        |         |       |
| ы сушеные               |          | 10     |      | 0,22   |        | 4,48   | 17,5    | 0,17  |
|                         |          | 12     |      |        |        | 11,97  | 45,48   |       |
|                         |          |        |      | 0,22   | 0      | 16,45  | 62,98   | 0,17  |
| ожаной                  | 38       | 38     | 1    | 2,5    | 0,5    | 0,5    | 68,8    |       |
| пшеничный               | 20       | 20     | 1    | 1,75   | 0,3    | 0,29   | 41,8    |       |
|                         |          |        |      | 4,25   | 0,8    | 0,79   | 110,6   | 0     |
|                         |          |        |      | 48,748 | 36,63  | 64,709 | 450,864 | 52,71 |
| ки сладкие              | 80       |        | 469  |        |        |        |         |       |

|                          |            |           |            |               |              |               |           |
|--------------------------|------------|-----------|------------|---------------|--------------|---------------|-----------|
| мука пшеничная           |            | 30        |            | 3,09          | 0,33         | 20,7          |           |
| масло сливочная          |            | 2         |            | 0,04          | 3,63         | 0,13          |           |
| сахар                    |            | 2         |            |               |              | 1,98          |           |
| сметана                  |            | 5         |            | 0,14          | 1            | 0,16          |           |
| масло растит             |            | 4         |            |               | 3,99         |               |           |
| яицо                     |            | 0,2       |            | 0,025         | 0,02         | 0,0013        |           |
| дрожжи                   |            | 1,1       |            |               |              |               |           |
| молоко пастериз.2,5%     |            | 50        |            | 1,41          | 1,25         | 4,72          |           |
| соль поваренная йодиров. |            | 1         |            |               |              |               |           |
| <b>Бананы</b>            | <b>52</b>  | <b>52</b> |            | <b>4,705</b>  | <b>10,22</b> | <b>27,691</b> |           |
| <b>чай</b>               | <b>180</b> |           | <b>391</b> | <b>0,6</b>    | <b>0,03</b>  | <b>8</b>      |           |
| чай                      |            | 0,6       |            |               |              |               |           |
| сахар                    |            | 12        |            |               |              |               |           |
|                          |            |           |            |               |              | 11,97         | 4         |
|                          |            |           |            | 0             | 0            | 11,97         | 4         |
| <b>итого</b>             |            |           |            | <b>5,305</b>  | <b>10,25</b> | <b>47,661</b> | <b>28</b> |
|                          |            |           |            | <b>70,793</b> | <b>64,04</b> | <b>172,45</b> | <b>12</b> |

|                                |        |     |     |      |       |       |       |       |
|--------------------------------|--------|-----|-----|------|-------|-------|-------|-------|
| на дружба вязкая с маслом      | 200/5  |     | 168 |      |       |       |       |       |
| на пшено                       |        | 10  |     | 1,15 | 0,33  | 6,58  | 34,45 |       |
| на рис                         |        | 10  |     | 0,7  | 0,01  | 7,12  | 32,67 |       |
| молоко пастериз.2,5%           |        | 150 |     | 4,23 | 3,75  | 7,09  | 78    | 1,95  |
| масло сливочное                |        | 1   |     |      |       | 1,99  | 3,95  |       |
| с поваренная йодиров.          |        | 2   |     | 0,04 | 3,63  | 0,13  | 20,05 |       |
|                                |        | 1   |     |      |       |       |       |       |
|                                |        |     |     | 6,12 | 7,72  | 22,91 | 169,1 | 1,95  |
| молоко с молоком               | 200    |     |     |      |       |       |       |       |
| молоко порошок                 |        | 2   |     | 0,48 | 0,35  | 0,07  | 0,56  |       |
| масло сливочное                |        | 10  |     |      |       | 10    | 40,48 |       |
| молоко пастериз.2,5%           |        | 150 |     | 4,27 | 3,75  | 7,09  | 78    | 1,95  |
|                                |        |     |     | 4,75 | 4,1   | 17,16 | 119   | 1,95  |
| молоко с маслом и сыром        | 40/5/6 |     | 3   |      |       |       |       |       |
| пшеничный                      |        | 40  |     | 3,5  | 0,6   | 0,58  | 83,6  |       |
| молоко сливочное               |        | 5   |     | 0,04 | 3,63  | 0,13  | 33,09 |       |
|                                |        | 5   |     | 1,56 | 1,54  |       | 20,28 | 0,16  |
|                                |        |     |     | 5,1  | 5,77  | 0,71  | 137   | 0,16  |
| картин                         | 62     | 62  | 368 | 0,43 | 0,17  | 2,87  | 13,1  | 13,04 |
|                                |        |     |     | 16,4 | 17,76 | 43,65 | 438,2 | 17,1  |
| салат из моркови с яблоками    | 60     |     | 38  |      |       |       |       |       |
| молоко с 01.01                 |        | 112 |     | 0,78 | 0,048 | 4,16  | 16,32 | 2,4   |
| молоко сливочное               |        | 17  |     | 0,07 | 0,059 | 1,72  | 6,73  | 24,68 |
| молоко сливочное               |        | 1   |     |      |       | 1,99  | 7,58  |       |
| молоко растительное.           |        | 3   |     |      |       | 2,99  | 26,97 |       |
|                                |        |     |     | 0,85 | 0,107 | 10,86 | 57,6  | 27,08 |
| салат из свежей капусты на м/б | 200    |     | 67  |      |       |       |       |       |
| говядины                       |        | 20  |     | 3,74 | 2,41  |       | 32,85 |       |
| молоко сливочное               |        | 80  |     | 1,12 | 0,5   | 2,32  | 13,39 | 22,3  |
| молоко сливочное 01.01         |        | 120 |     | 2,4  | 0,34  | 14,94 | 69,12 | 17,3  |
| молоко сливочное               |        | 20  |     | 0,17 |       | 0,99  | 4,13  | 1,01  |
| молоко сливочное 01.01         |        | 20  |     | 0,13 | 0,008 | 0,8   | 2,72  | 0,4   |
| молоко сливочное               |        | 3   |     | 0,02 | 2,18  | 0,78  | 19,83 |       |
| молоко сливочное               |        | 10  |     | 1,1  | 0,62  | 5,13  | 30,5  |       |
| молоко сливочное               |        | 2   |     |      |       |       |       |       |
| молоко растительное            |        | 2   |     |      | 1,99  |       | 17,98 |       |
|                                |        |     |     | 8,68 | 8,048 | 24,96 | 190,5 | 41,01 |
| молоко сливочное               | 70     |     | 282 |      |       |       |       |       |
| молоко сливочное               |        | 50  |     | 7,88 | 5,6   |       | 65,8  |       |
| молоко сливочное               | 12     | 12  |     | 1,04 | 0,18  | 5,85  | 25,08 |       |
| молоко сливочное 2,5%          |        | 15  |     | 0,42 | 0,38  | 0,71  | 7,8   | 0,2   |
| молоко сливочное               |        | 7   |     | 0,61 | 0,11  | 2,79  | 14,63 |       |
| молоко сливочное               |        | 0,1 |     | 0,01 | 0,01  | 6E-04 | 0,137 |       |
| молоко сливочное               |        |     |     |      |       |       |       |       |
| молоко сливочное               |        | 15  |     | 0,17 |       | 0,99  | 4,13  | 1,01  |
| молоко сливочное               |        | 1   |     |      |       |       |       |       |
|                                |        |     |     | 10,1 | 6,28  | 10,34 | 117,6 | 1,21  |

|         |                          |     |     |     |      |       |       |       |     |
|---------|--------------------------|-----|-----|-----|------|-------|-------|-------|-----|
|         | <b>картофельное пюре</b> | 100 |     | 321 |      |       |       |       |     |
|         | картофель с01.01         |     | 180 |     | 3,6  | 0,52  | 23,27 | 103,7 |     |
|         | молоко                   |     | 40  |     | 1,12 | 1     | 1,89  | 20,8  |     |
|         | масло сливочное          |     | 3   |     | 0,02 | 2,18  | 0,048 | 19,83 |     |
|         | соль поваренная йодиров. |     | 1   |     |      |       |       |       |     |
|         |                          |     |     |     | 4,74 | 3,7   | 25,21 | 144,3 |     |
|         | <b>компот из с/фр</b>    | 200 |     | 376 |      |       |       |       |     |
|         | фрукты сушеные           |     | 10  |     | 0,22 |       | 4,48  | 17,5  |     |
|         | сахар                    |     | 12  |     |      |       | 11,97 | 45,48 |     |
|         |                          |     |     |     | 0,22 | 0     | 16,45 | 62,98 |     |
|         | <b>хлеб пшеничный</b>    | 8   | 8   | 1   | 0,7  | 0,12  | 0,1   | 16,72 |     |
|         | <b>хлеб ржаной</b>       | 38  | 38  | 1   | 2,5  | 0,5   | 0,5   | 68,8  |     |
|         |                          |     |     |     | 27,8 | 18,76 | 88,42 | 658,5 | 9   |
| полдник | <b>коржик молочный</b>   | 75  |     |     |      |       |       |       |     |
|         | масло растительное.      |     | 1   |     |      | 0,24  |       | 6,6   |     |
|         | мука пшен.               |     | 35  |     | 3,1  | 0,33  | 20,7  | 60,12 |     |
|         | сахар                    |     | 3   |     |      |       | 2,1   | 8,2   |     |
|         | масло сливочное          |     | 3   |     | 0,08 | 7,25  | 0,26  | 3,9   |     |
|         | яйцо                     |     | 0,2 |     | 0,26 | 0,24  | 0,01  | 4,37  |     |
|         | молоко иодированное 2,5% |     | 5   |     | 0,21 | 0,24  | 0,36  | 5,9   |     |
|         | яйцо для смазки          |     | 0,2 |     | 0,11 | 0,1   | 1,41  |       |     |
|         |                          |     |     |     | 3,76 | 8,4   | 24,84 | 89,09 |     |
|         | <b>чай сл с лимоном</b>  | 180 |     | 393 |      |       |       |       |     |
|         | чай заварка              |     | 0,6 |     |      |       |       | 45,48 |     |
|         | сахар                    |     | 12  |     |      |       | 11,97 | 1,39  | 1,4 |
|         | лимон                    |     | 7   |     | 0,06 | 0,004 | 0,17  |       |     |
|         |                          |     |     |     | 0,06 | 0,004 | 12,14 | 46,87 | 1,4 |
|         |                          |     |     |     | 3,82 | 8,404 | 36,98 | 136   | 1,4 |
|         | <b>ИТОГО:</b>            |     |     |     | 48,1 | 44,92 | 169   | 1233  | 114 |

| Учет количества по расходу продуктов питания для питания в детском саду от 3 до 7 лет с 12 часовым пребыванием (в день на одного ребенка в день)<br>(исходно) |        |        |        |        |        |        |        |        |        |         |                  |                                        |                               |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|------------------|----------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| Наименования                                                                                                                                                  | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день | Итого за 10 дней | Факт за 1 день на 1-го человека в день | Норма на 1-го человека в день | Отклонения в гр. |
| 1                                                                                                                                                             | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | 11      | 12               | 13                                     | 14                            | 15               |
| хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00   | 600,00           | 60,00                                  | 60,00                         |                  |
| хлеб пшеничный                                                                                                                                                | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00  | 60,00   | 592,00           | 59,20                                  |                               | 0,00             |
| сухари                                                                                                                                                        | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 8,00   | 0,00   | 0,00    | 8,00             | 0,80                                   |                               |                  |
| Хлеб ржано-пшен                                                                                                                                               | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00  | 38,00   | 380,00           | 38,00                                  | 38,00                         | 0,00             |
| Мука пшеничная                                                                                                                                                | 32,00  | 30,00  | 0,00   | 30,00  | 0,00   | 3,00   | 30,00  | 30,00  | 30,00  | 35,00   | 220,00           | 22,00                                  | 22,00                         | 0,00             |
| Крупы(злаки),бобовые                                                                                                                                          | 20,00  | 28,00  | 28,00  | 40,00  | 40,00  | 40,00  | 30,00  | 20,00  | 44,00  | 30,00   | 320,00           | 32,00                                  | 32,00                         | 0,00             |
| геркулес                                                                                                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   | 0,00                          |                  |
| горох                                                                                                                                                         | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   | 0,00                          |                  |
| греча                                                                                                                                                         | 0,00   | 10,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 10,00            | 1,00                                   |                               |                  |
| манная крупа                                                                                                                                                  | 0,00   | 20,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 20,00            | 2,00                                   |                               |                  |
| перловка                                                                                                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| пшеничка                                                                                                                                                      | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| пшено                                                                                                                                                         | 150,00 | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| рис                                                                                                                                                           | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 150,00           | 15,00                                  |                               |                  |
| фасоль                                                                                                                                                        | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| ячневая                                                                                                                                                       | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| Макаронные изделия                                                                                                                                            | 35,00  | 0,00   | 20,00  | 0,00   | 0,00   | 35,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| Картофель                                                                                                                                                     | 120,00 | 140,00 | 120,00 | 120,00 | 150,00 | 120,00 | 300,00 | 270,00 | 0,00   | 0,00    | 90,00            | 9,00                                   | 9,00                          | 0,00             |
| Овощи ,зелень                                                                                                                                                 | 264,00 | 262,00 | 200,00 | 231,00 | 270,00 | 215,00 | 218,00 | 280,00 | 253,00 | 300,00  | 1760,00          | 176,00                                 | 176,00                        | 0,00             |
| зеленый горошек                                                                                                                                               | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 2440,00          | 244,00                                 | 244,00                        | 0,00             |
| зеленый(укроп,петрушка)                                                                                                                                       | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 2,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| икра кабачковая                                                                                                                                               | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 2,00   | 0,00    | 6,00             | 0,60                                   |                               |                  |
| капуста квашеная                                                                                                                                              | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| капуста свежая                                                                                                                                                | 100,00 | 150,00 | 0,00   | 50,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
| лук репчатый                                                                                                                                                  | 23,00  | 40,00  | 50,00  | 23,00  | 60,00  | 35,00  | 48,00  | 80,00  | 130,00 | 80,00   | 590,00           | 59,00                                  |                               |                  |
| брюква                                                                                                                                                        | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 0,00   | 60,00  | 26,00  | 35,00   | 400,00           | 40,00                                  |                               |                  |
| морковь                                                                                                                                                       | 133,00 | 50,00  | 20,00  | 33,00  | 50,00  | 170,00 | 20,00  | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00             | 0,00                                   |                               |                  |
|                                                                                                                                                               |        |        |        |        |        |        |        | 60,00  | 20,00  | 132,00  | 688,00           | 68,80                                  |                               |                  |

Пропушено,

прошнуровано и

скреплено печатью

12 листов.

Заведующий детсадом:

Мишурин Г.А.

